Confrontación: ayudar a que el otro tome conciencia de sí mismo y considere la petición de cambiar su comportamiento a uno favorable.

Autenticidad: es presentarse ante los demás tal y como es uno mismo.

Inmediatez o proximidad: es la habilidad para discutir abierta y directamente con otra persona lo que está ocurriendo aquí y ahora. Esto implica tener que utilizar empatía y confrontación.

Empatía: es la cualidad más sobresaliente, implica la capacidad de entender al otro, de ponerse en su lugar y comprender sus necesidades, sin importar de quien se trate.

Congresión o Especificación: es una de las habilidades importantes que facilita el desarrollo de las comunicaciones. Nos permite comunicarnos de forma directa y efectiva, evitando cuestiones vagas o incorrectas que provoquen malentendidos o desencuentros futuros.

Respeto: es valorar la palabra de quien habla, como persona que tiene los mismos derechos que los míos. Cuando hay respeto se da una comunicación honesta y autentica.

Atención y Escucha: es el punto principal de estas habilidades interpersonales. La escucha significa prestar atención y entender la comunicación desde el punto de vista del que habla, entender su lenguaje corporal ayuda mucho para lograr identificar lo que realmente nos quiere comunicar.

* Liderazgo.
* Trabajo en equipo.
* Motivacional.
* Solucionar Problemas.

Las Habilidades Fundamentales son:

Las empresas valoran mucho a las personas así. Además, valoran que tengan los siguientes rasgos:

Las personas con buenas habilidades interpersonales tienden a ser capaces de trabajar bien en un equipo o grupo y con otras personas en general.

Nos ayuda a tener una mejor comunicación, expresar lo que necesitamos decir y entender lo que nos quieren comunicar.

Habilidades Interpersonales